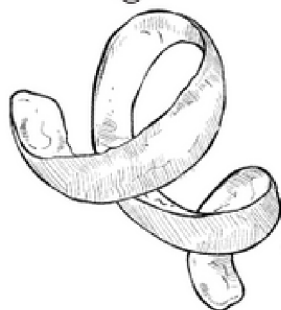


Una idea d'Avantva Coop amb
la complicitat del col·lectiu Eixarcolant emmarcada en el projecte
RODATERRA

Pólvores

FAN
TÀS
TIQ
UES



tardor

compartir és la fórmula

IV

A V A N T V A

TEXT I RECEPTA:

Anna Català Rodes, Sonia Bisquet Escrivá, Olga Domingo Rojals,
Esther Girabet i Massot, Dina Krichker, Marisa Plaza Molina,
Marta Sunyer Parellada

Disseny i edició: Dina Krichker, Esther Girabet i Massot i
Avantva Coop

Què és una mascareta facial

Una mascareta facial és un preparat d'ingredients amb propietats beneficioses per a la nostra pell, que s'aplica en forma de pasta a la cara per a netejar-la, calmar-la, hidratar-la o suavitzar-la.

Popularment s'ha fet amb fangs i llims des de temps remots per a netejar i purificar la pell.

Et fem una proposta botànica amb plantes de tardor que pots trobar molt fàcilment, i fins i tot conrear tu recuperant espècies antigues. Fer tot el procés des del començament és quelcom molt estimulants i pots gaudir de tots els passos, imagina l'olor que faran les peles de taronja eixugant-se a la calor de la llar!

Tota aquesta màgia, la pots fer tu.

Pólvores màgiques

Les Pólvores Màgiques, nascudes de l'alquímia de la naturalesa, són una poció encantada per a la teva pell:

En cada gra de farina d'arròs dansen secrets ancestrals, mentre que les pells de taronja i pastanaga murmuren la saviesa del sol i la terra.

L'ortiga verda, amb la seva essència màgica, conjura la calma, i la saponària desplega la seva màgia per a purificar i netejar.

En la dansa celestial, el caolí absorbeix les ombres i les llavors de rosa mosqueta infonen amor i joventut a cada porus de la pell.

Així, aquestes Pólvores Màgiques es converteixen en un encanteri de bellesa que transformarà la teva pell en un llenç resplendent, ple de misteri i llum!

Els ingredients

Procura trobar i sempre ingredients ecològics i de proximitat.

- 55% de midó d'arròs (*oryza sativa*). Aquesta pols etèria, collida als arrossars per fades laborioses, revela el seu do màgic: l'habilitat d'exfoliar suaument, revelant la frescor de l'alegria renovada.
- 10% de pell de taronja (*citrus sinensis*). Els esperits cítrics de la taronja ballen amb la llum de la lluna. La seva essència màgica il·lumina les ombres del rostre, portant una lluentor celestial i la promesa de dies radiants.
- 10% de pastanaga en pols (*daucus carota*). Arrels de la terra, carregades amb la saviesa ancestral, es transformen en un tresor. Nodreixen la pell amb el seu amor maternal, infont vitalitat i centelleigs de vitalitat.
- 9% d'ortiga verda (*urtica dioica*). Embullada en secrets màgics, l'ortiga verda teixeix el seu encanteri calmant. Amb un toc suau, fa emmudir els vents de la irritació, deixant una sensació de pau i serenor.

- 9% de saponària: Guardiana de la puresa, la saponària, amb la seva escuma de somni, neteja cada porus com un rierol cristal·lí. Obre el camí perquè la pell respiri, alliberant la seva veritable bellesa.
- 5% d'argila blanca: Extreta de les entranyes de la terra, el caolí és el tresor de la naturalesa. Absorbeix les impureses com un mirall màgic, deixant la pell impecable, com una nit estrellada.
- 2% de llavor de roser silvestre (rosa canina): Les llavors del tapaculs, teixidores de cicatrius, despleguen la seva màgia curativa. Amb cada toc, esborren les petjades del temps, deixant un rastre de joventut i amor en la seva estela.

Així, en cada pòlvora i granet, hi roman un encanteri, una benedicció de la naturalesa, creant una poció màgica que retorna a la pell la seva benaurança, on els somnis es tornen realitat.

Que les Pólvores Màgiques et guiïn en el viatge cap a la bellesa i la màgia interior!

La recepta

Necessitaràs reunir primer tots els ingredients i tenir un bol, una cullera de fusta i un pot amb tap. Molts, els podràs recol·lectar i assecar tu a la vora de l'esfufa, o enfilats en un cordill. Pots recollir altres plantes que consideris que et poden anar bé per als teus propòsits.

La preparació la faràs en un moment que tinguis de tranquil·litat, tant si ho fas per tu, com si ho fas amb companyia.

Després els moldràs fins a fer-ne una pols fina, pensa que com més fina sigui millor, perquè sinó tindrà un efecte massa exfoliant i fins i tot podria irritar-te la pell. La llavor de grataculs serà la que més gruixuda deixaràs, perquè t'ajudi a netejar.

En un bol, aniràs afegint cada pólvora un a una, si vols pensant un desig o intenció, fins que les tinguis totes les pólvores mesclades. Et pots ajudar d'una cullera de fusta.

Ho envasaràs al pot, que estarà net, sec i desinfectat, i li col·locaràs una etiqueta. Val més que en facis petites quantitats cada vegada per evitar l'oxidació dels ingredients.

MODE D'ÚS:

Prepara una pasta fina emprant 1 cullerada de Pólvores Fantàstiques amb 1 o 2 cullerades d'aigua, infusió, iogurt, o hidrolat.

Aplica la pasta de les Pólvores Fantàstiques uniformement sobre la cara, fent massatges suaument la pell.

Deixa actuar les Pólvores Fantàstiques sobre la pell durant 10-15 minuts per maximitzar -ne els seus beneficis.

Esbandeix bé la cara amb aigua per eliminar el producte. Assecala pell i aplica la teva crema hidratant o tractament habitual, si és el cas.

També es pot fer servir com a netejador ràpid o exfoliant, aplicant-lo i esbandint-lo immediatament.

Gaudeix-ho molt fent-ho i emprant-lo!

Aquest llibret és fruit del nostre compromís a través del premi concedit per Eixarcolant pel Foment de l'Etnobotànica en la modalitat d'emprenedoria.

Avantva Coop som un projecte format per dones que treballem amb projectes honestos, de proximitat, conscients i únics. Reivindiquem la dignitat de l'ofici d'artesana remeiera, tot donant visibilitat al nostre col·lectiu a través de la nostra cooperativa, on hem unit esforços per a crear un obrador cosmètic cooperatiu. Amb el projecte Rodaterra, proposem una revisió dels remeis antics i tradicionals a través de les estacions incloent-hi també plantes oblidades per portar-los a les cases de totdon i tothom, accedint a la nostra pròpia sobirania, utilitzant productes naturals, de proximitat, silvestres i sense processar químicament. Aquesta proposta és justament per a poder transferir aquests coneixements i que puguin ser reproduïts fàcilment amb ingredients senzills i fàcils de trobar.

AVANTVA COOP 2023
Tots els drets reservats
www.avantva coop
col·laboració: 2,5€